

Adolescente en cuarentena

**Reflexiones en un
momento extraordinario**

Durante los meses de marzo a mayo del 2020, el alumnado de 4º ESO de Valores Éticos ha plasmado en un diario de bitácora su experiencia de confinamiento. Cada una de las aportaciones muestran emociones, preguntas, inquietudes, reflexiones,... en las que sentirnos reflejados en un momento de incertidumbre. Pero, también, un momento creativo y de conocimiento personal.

Dilemas éticos, gestión de la información, reflexiones sobre el valor, el consumo, la relación de la humanidad con la naturaleza, etc. son temáticas que se tratan en Valores Éticos. Como sociedad hemos tenido la oportunidad de experimentar estas cuestiones, aparentemente teóricas, y convertirlas en vivencias.

Aquí se presenta un breve recopilatorio de este trabajo, fragmentos anónimos de los diarios de bitácoras.

Por último, agradezco la honestidad, generosidad y responsabilidad con las que habéis hecho este trabajo.

¡Gracias!

Bien merecido tenéis un descanso, una desconexión-conexión con el mundo.

María de la Torre
(dpto. de Filosofía)

“LOS PACIENTES NOS LLEGAN DE TRES EN TRES”

EVOLUCIÓN

Ya hay 57 países, en los cinco continentes, con casos notificados de la enfermedad. La Organización Mundial de la Salud sostiene que «todavía existe la posibilidad de frenar la epidemia», aunque antes de ayer elevó a «muy alta» la amenaza del coronavirus.



#YoMeQuedoEnCasa

I. ¿Qué hago en casa? Los primeros días.

Diario Valores

marzo

Viernes 13.

Me desperté feliz porque no había clase y me puse a hacer una lista con todo lo que iba a hacer estos días mientras desayunaba, después recogí mi cuarto y me puse a hacer la comida, cuando terminamos de comer, saqué a pasear a mi perro y jugué con mi hermana, seguidamente cené, vimos una película en familia y nos fuimos a dormir.

Lunes 16.

Hoy me levante un poco agobiada porque no sabía como iban a ser las clases a partir de ahora pero al desayunar se me pasó el agobio, hice la comida con mi hermana después nos vimos una serie, cenamos y a dormir.



13-03-2020

• Hoy viernes 13 de marzo estoy confusa se han cancelado las clases por un virus que no parecía tan peligroso como ha resultado.

* Viernes examen de inglés (cancelado)

Lunes 16 de Marzo 2020:

hemos dado la primera clase online por videoconferencia, es bastante difícil porque se ve borroso y es un poco confuso.

18 de Marzo de 2020

Ayudo de terminar de leer la tarea de valores, he buscado un cuaderno en el cual hacerla y ahora estoy escribiendo en él.

Me ha gustado lo que María nos ha mandado y, de cierto modo, espero que me ayude a despejarme un poco. Si tuviésemos que definir estos últimos días con una palabra, sin lugar a dudas sería ABOLLO. Los profesores no paran de mandar tareas como si su materia fuese lo único que tenemos que hacer en el día y, sinceramente, solo hace que te den ganas de dejarlo todo. Me entristece un poco, porque con toda esta situación estaría bien que pensasen un poco en cómo nos sentimos y no tanto en seguir y seguir dando temario.

Sé que ellos también estarán muy estresados, al fin y al cabo nunca nos había pasado algo así. Sin embargo, pienso que podrían llevar a cabo las tareas mandando cosas algo más entretenidas y que podamos disfrutar de hacer. Hacer trabajos de 10 páginas, 20 ejercicios y resúmenes de los temas es importante, pero a veces, no es lo que necesitamos.

II. Creando rutina.

1 / 4 / 2020

Por fin viernes, esto de la cuarentena me está haciendo cambiar de horario, hoy me lo levantado a la 13:00 y no tenía mucha tarea así que hice lo de valores, como es normal me lleva poco 15 min, luego ~~quede~~ en el en mi piscina con mi familia, ceramos puse con pescados y me puse a jugar a la play hasta que me vino el sueño.

6 / 4 / 2020

Como es ya habitual me acosté mucho tarde y me lo despertado a las 11:00 ya que tenía un examen, acabo el examen y ahora estoy haciendo las demás tareas junto a las de valores. Ni he comido, me he echado una siesta de 4 horas porque estaba desahogado, me desperté, como el cereal cere y me voy a la piscina por la noche, después me puse una ducha para el calor y me fui a dormir,

23-03-2020

Cuando me levanto, desayuno y me pongo a hacer tareas que me lleven bastante rato, estoy deseando terminar para poder jugar a la play station 4.

Por la tarde he hecho el reto del dar fogues a un rollo de papel higiénico y no se me da mal del todo.

20-03-2020

Hoy hemos felicitado por llamada a un primo después de desayunar. Antes de comer acabe el trabajo de TEC. Comimos viendo una peli, y después como todos los días a las ocho salimos a la ventana a dar aplausos y con las cacerolas golpes, dando gracias a las personas que siguen trabajando.

1-04-2020

Esto semeja esperar a las vacaciones de Semana Santa, ya formaría que esta fuese así pero sin el Covid 19.

30 de marzo de 2020:

Empiezo la semana con alegría y dispuesto a trabajar. Terminé rápido mis tareas y me sobó tiempo para hacer otras cosas.

31 de marzo de 2020:

Cada vez queda menos para las vacaciones. Hoy no tuve problemas con robótica, me sale prende.

1 de abril de 2020:

Me he quedado dormido, soy un desastre. Por suerte había pocas tareas. Me preocupa qué haremos con los exámenes, ~~se~~ está acabando el temario y solo se está evaluando con tareas.

2 de abril de 2020:

Ya falta muy poco. Hoy apenas tenía tarea. Me sobó tiempo para hacer varias cosas que quería hacer.

3 de abril de 2020:

Último día escolar. Tengo poca tarea para las vacaciones, perfecto para poder relajarme.

4 de abril de 2020:

Primer día de vacaciones. Perfecto para desconectar y descansar.

5 de abril de 2020:

Realmente es satisfactorio el despertarse cuando uno quiere y no estar condicionado por un horario. Hoy no tenía gran cosa que hacer. Me aburre un poco.

III. El Estado de Alarma se alarga.

DÍA 1/4/20

Empezábamos el nuevo mes y eso significaba que quedaban 3 días para que la cuarentena se acabase cuando de repente pongo las noticias y veo que la cuarentena se ampliaba otros 15 días más, en ese momento casi hacíamos mi novio y yo casi dos meses sin vernos y me puse triste. Miré las tareas que tenía que hacer y me puse a ello, hice a comer y me eché una siesta de 1 hora, cuando me levanté seguí con deberes y llamé a mi novio me despedí de él y me fui a dormir.

vacante

La cuarentena se ha extendido por todo el mundo, pero la naturaleza sigue viviendo su vida: los árboles crecen, las flores florecen, los pájaros vuelan y la lluvia cae. Pero nosotros estamos aquí, parados, sin hacer nada, solo observando.

04/04/2020:

Mi padre llegó malo anoche. Tenemos miedo ya que es el único que sale de casa. No tenemos miedo por contraerlo sino por él.

10/04/2020:

Ha pasado una casi una semana, mi padre solo ha ido a peor y mi casa entera huele a lejía porque mi madre no para de desinfectarlo todo. La comida se la sube mi madre en una bandeja. Luego la baja y la friega con lejía tanto la bandeja como los platos, cubiertos...Mis hermanos y yo nos ocupamos de las tareas de la casa ya que mi madre ya tiene demasiado con ocuparse de mi padre y de su trabajo a la vez. Ahora ella no tiene horarios y trabaja el doble.

DÍA 27/4/20

Semana 7 de cuarentena.

Ya no se ni que día estamos, perdi la cuenta de cuantos días llevamos en cuarentena, y la rutina me empieza a cansar, hacer deberes, comer, dormir, hacer deberes, comer, dormir, ... A este ritmo voy a terminar como un ballenato, necesito salir y hacer algo de lo común, así que hoy me he puesto a hacer jardinería con mi madre, he encontrado muchos caracales y me ha recordado a mi infancia, de como me encantaba coger caracales y jugar con ellos, creales un habitat y para mi era como si fuesen mascotas, pero al día siguiente los llevé al descampado de detrás de mi calle y los salté allí para que no se siguiesen comiendo las plantas.

7y8-04-2020

Hoy llaman a mi Padre de la residencia y le dicen que mi hijo iba a peor, que en el hospital no lo iban a coger y que hacen lo que podían pero que estoban malo.

Hey a las 3 de la mañana han llamado para decir que había fallecido. Nunca he visto a mi padre tan mal, llevo 2 días llorando.

Que injusto pero los mayores

24/04/2020:

Esta semana ha cambiado totalmente la forma de hacer los deberes diarios ya que ahora os hago en llamada con mis amigos, así no es tan aburrido y nos contamos las experiencias de cada uno. Mañana es mi cumpleaños y no sé que tal va a ir pero. Mi padre está mucho mejor. Sale de su habitación con guates y mascarilla. Aun no lo podemos tocar pero me muero por darle un abrazo, el último que le di fue hace casi un mes. No come con nosotros pero pasa la mayor parte del tiempo fuera.

Hoy es mi 16 cumpleaños. Hemos comido en el patio porque ha hecho un sol espectacular. Mi padre ha comido con nosotros y lo hemos pasado muy bien. Se me ha quemado la tarta de cumpleaños por no tener cuidado pero quitándole la capa de arriba me ha quedado un brownie espectacular. Solo he tenido un regalo y ha sido poder estar con toda mi familia sana y salva. Todos mis familiares me han llamado y me han deseado lo mejor. Todos me preguntaban que qué me han regalado y en ese momento les he contestado que nada porque no me daba cuenta del regalo que había tenido todo el día.

Epílogo. ¿Qué hacer cuando acabe el confinamiento?

• ¿Han cambiado tus hábitos, emociones o valores éticos durante el confinamiento?

La respuesta a esta pregunta es afirmativa. Durante esta cuarentena he notado que mi ciclo entre semana de trabajo, días de descanso, se ha perdido. Ahora no me emociono levantarme y enterarme de que es sábado, solo pienso: "Vaya, otro día más".

Mis valores también se han visto alterados. El estar aislado socialmente me ha hecho valorar más el hecho de ver a mis compañeros y reunirme y hablar con mis amigos. En verdad, lo extraño. Sé que existe la mensajería y llamadas, pero no es mi estilo y no me va esa forma de comunicarse. Yo soy más de hablar cara a cara.

En conclusión, el estar encerrado, aparte de cargarse mi ciclo laboral, me ha hecho valorar más las relaciones sociales, imprescindibles para un animal social como es el ser humano.

Análisis: Viendo venir la situación que estamos viviendo actualmente por el Covid-19, España lo ha afrontado bastante mal al principio la verdad. Sí que es verdad que luego ha ido mejorando instaurando el estado de alarma y el confinamiento y que los sanitarios han hecho un gran trabajo. Me parece un plan perfecto la desescalada que estamos viviendo actualmente y no se me ocurre otra manera de salir de esta situación poco a poco. Me parece que el gobierno hizo un gran trabajo al dejar trabajar solo a los servicios principales como la sanidad, entretenimiento...ya que, aunque esto sea un palo para la economía, es lo mejor para el país y para nosotros, los españoles. Todo ha cambiado: Mi percepción del mundo y de la sociedad durante todo este confinamiento ha ido variando ya que me he dado cuenta de que el problema que estamos viviendo no ha sido solo culpa del gobierno sino que, nosotros tampoco hemos tenido cuidado alguno hasta que hemos visto que ha habido miles de muertos en nuestro país. Cuando estaba en Asia no le dábamos importancia y ahora que está aquí nos quejamos de todo. Me he dado cuenta de que viéndolo venir no hemos hecho nada. Es muy triste la situación que estamos sabiendo, y saber que las cosas nunca más serán como antes ya que ahora la gente tiene miedo, no todos, pero sí que lo hay. Me he dado cuenta de que en un pueblucho como el mío respetamos más que en la ciudad. Aquí en una calle pequeña vemos pasar a alguien y nos quedamos quietos dejándole pasar para guardar la distancia mientras que en la capital no cuidan nada de esto.

Mis emociones han cambiado cuando he empezado a asimilar toda la situación que estamos viviendo y siento pena de la sociedad de que los chavales y chavalas como yo respetemos más (en general) la mayoría de los adultos de este país.

Aun así, he afrontado bien este periodo de confinamiento y no lo he pasado tan mal como muchas personas. Espero que esto solo vaya a mejor y volver cuanto antes a la normalidad o a lo más parecido a esta.

Hoy es el último día que escribo aquí.

No sabría decir si esto de la pandemia ha cambiado mis hábitos, obviamente no hago lo mismo, como antes que iba a clases, pero mis días se basan en una rutina de despertarme, hacer deberes, perder el tiempo con el móvil, comer y dormir. Creo que debería volver a la "normalidad" para poder apreciar la diferencia, ha sido mucho tiempo de hacer siempre lo mismo e incluso a veces ya no sé ni en qué día vivo.

Por otra parte, en cuanto a mi forma de pensar, se podría decir que ha cambiado. Siempre he intentado ser realista, aunque creo que ahora veo las cosas mucho más crudas? Tal vez ahora soy un poco más pesimista. Las cosas son tan complicadas y a la vez tan simples dependiendo del punto de vista con el que se vean.

Definitivamente esta situación ha causado mucho daño, desde las personas que no tienen

cómo ganarse la vida estando encerrados hasta el desgarrador número de personas que ha fallecido y se han infectado.

Mi uso de las redes sociales ha aumentado mucho y me he dado cuenta cómo en esta generación utilizamos el humor como medio para soportar todo el dolor. A veces viene bien reírte.

Deseo que ya sea septiembre, empezar una nueva etapa, que todo esto se acabe, que valoremos las pequeñas cosas y que vivamos como si no hubiese un mañana, porque hemos visto que a veces no lo hay.

